



## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

CAMMINIAMO INSIEME

### SETTORE e AREA DI INTERVENTO:

SETTORE: Assistenza

AREA: Adulti e terza età in condizioni di disagio

CODIFICA: A02

### DURATA DEL PROGETTO:

12 MESI

### OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il Progetto, ha l'obiettivo principale di realizzare una rete di assistenza leggera, che, sia in grado di rispondere alle molteplici richieste dei cittadini, permettendo l'inserimento di giovani volontari che avranno la possibilità di confrontarsi con una generazione passata, che offre, una ricchezza insostituibile: la conoscenza delle nostre radici.

In particolare il Progetto vuole utilizzare il volontariato, come risorsa e strumento per migliorare la qualità della vita dei destinatari (persone anziane), integrando i servizi di assistenza leggera sia di tipo formale che informale. Il progetto rappresenterà, una modalità di sostegno e supporto sociale alle persone anziane e alle loro famiglie, attraverso, l'inclusione sociale della persona anziana.

Nello specifico gli obiettivi che si vogliono raggiungere sono:

1. Creare una banca dati, utile a rilevare, la condizione, di isolamento o di bisogno, quale strumento operativo fondamentale per l'elaborazione del Progetto. La banca dati sarà realizzata, mediante, la somministrazione alle persone anziane non ancora conosciute al Servizio Sociale del Comune di Nemoli, di un apposito questionario, (121 soggetti). Questa analisi del bisogno, permetterà, di identificare ulteriori destinatari del nostro Progetto, cioè, il 10% (12 soggetti) che saranno selezionati, secondo criteri e indicatori di urgenza:
  - Persone sole;
  - Persone che vivono più lontane dal centro storico del Paese di Nemoli;
  - Persone che non hanno una rete familiare che vive nel Comune di Nemoli;
2. Offrire un Servizio di assistenza leggera, quotidiana agli anziani già conosciuti al servizio Sociale del Comune (30 destinatari) e al 10% che è stato individuato a seguito dell'analisi del bisogno (obiettivo 1), per migliorare la qualità della vita e promuovere l'autonomia personale.
3. Promuovere iniziative di sensibilizzazione volte a creare una cultura della solidarietà e dell'integrazione del soggetto anziano nella vita della comunità, nonché, della cultura dell'invecchiamento attivo, mediante la realizzazione di n.2 eventi.

### ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

<u>Attività</u>	<u>Ruolo dei Volontari</u>
Realizzazione e gestione banca dati.	<b>I volontari costruiranno la banca dati.</b>
Raccolta dati, sistemazione e riorganizzazione dei dati personali degli utenti.	<b>I volontari raccoglieranno i dati degli utenti.</b>
	<b>I volontari costruiranno il questionario.</b>

Costruzione del questionario, tenendo conto delle procedure metodologiche.  Somministrazione del questionario alle persone anziane individuate.	<b>I volontari somministreranno il questionario.</b>
Creazione di un file contenente i dati quantitativi e qualitativi. Elaborazione di statistiche.	<b>I volontari creeranno un file excel contenente i dati avendo cura di aggiornarlo costantemente.</b>
Compagnia all'anziano per: chiacchierare, leggere documenti, utilizzare eventuali strumenti e apparecchi tecnologici.	<b>Visite domiciliari agli anziani durante le ore pomeridiane e antimeridiane a seconda del calendario.</b>
Il servizio di assistenza prevede le seguenti attività: - Commissioni all'esterno: andare dal medico, acquistare farmaci, fare la spesa, pagare le utenze. - Attività rivolte alla cura della persona.  Disbrigo di pratiche burocratiche.	<b>I volontari svolgeranno le seguenti attività:</b> - <b>Commissioni all'esterno: andare dal medico, acquistare farmaci, fare la spesa, pagare le utenze.</b> - Disbrigo di pratiche burocratiche.
Organizzare e promuovere l'evento.	<b>I volontari dovranno:</b> <b>Individuare data dell'evento</b> <b>Individuare persone da invitare al convegno</b> <b>Predisporre materiale pubblicitario</b>

#### **POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:**

Posti disponibili: 8  
 Numero posti con vitto e alloggio: 0  
 Numero posti senza vitto e alloggio: 8  
 Numero posti solo vitto: 0

Sedi di svolgimento: Comune di Nemoli

#### **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Numero di ore di servizio settimanali degli operatori volontari: **25**

Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari: 5

Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:

Il volontario dovrà:

- attenersi scrupolosamente alle norme disciplinari interne dell'Ente, nonché i principi che si ispirano agli obblighi di diligenza, lealtà, imparzialità e buona condotta. Inoltre dovrà, svolgere le attività previste dal progetto.
- Potrebbe essere richiesto ai volontari, la partecipazione a iniziative specifiche e in linea con il tema del Progetto, che prevedano un orario diverso rispetto a quello stabilito.

#### **DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

Per la selezione dei volontari, l'Ente, adotterà criteri e modalità di selezione previsti dal sistema di selezione dei volontari approntato dall'Ufficio Nazionale Servizio Civile e approvato dal Direttore Generale con il DPCM 173/2009. I colloqui individuali verranno eseguiti mediante lo strumento della scheda di valutazione per l'ammissione al servizio civile nazionale dal sistema selezione dei volontari approntato dall'Ufficio Nazionale Servizio Civile e approvato dal Direttore Generale con la determinazione n. 173/2009.

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento o acquisiti da altri enti: No.

#### **EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

I requisiti d'accesso, richiesti ai volontari, che intendono prendere parte, al Progetto "Camminiamo Insieme" sono:

- Capacità relazioni, comunicative e una buona dose di empatia.
- Capacità di adattamento.
- Capacità di utilizzare gli strumenti informativi che saranno messi a disposizione dell'Ente: computer, fax, fotocopiatrice, telefono ...

## **CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Eventuali crediti riconosciuti: No.

Eventuali tirocini riconosciuti: Nessuno.

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Attestato specifico rilasciato da ente proponente, ai sensi delle Disposizioni sulle caratteristiche e sulle modalità di redazione, presentazione e valutazione dei progetti di Servizio civile universale in Italia e all'estero, approvate con D.M. n. 58 in data 11 maggio 2018.

## **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Contenuti della Formazione:

La formazione specifica offerta ai volontari del Servizio Civile Nazionale è suddivisa in diversi moduli, di seguito descritti:

### ***1 MODULO: FORMAZIONE E INFORMAZIONE SUI RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI VOLONTARI NEL PROGETTO SI SERVIZIO CIVILE. LA SICUREZZA.***

- il D.Lgs n. 81 del 2008, il Testo Unico della Salute e Sicurezza sul Lavoro;
- il DVR, il documento di valutazione dei rischi;
- concetti di rischio, prevenzione e protezione;
- organizzazione della prevenzione aziendale;
- diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali;
- organi di vigilanza, controllo e assistenza;
- Nozioni sugli strumenti di lavoro.

### ***2 MODULO: POLITICHE SOCIALI.***

- Piano Socio Assistenziale della Regione Basilicata,
- Politiche socio-sanitarie,
- Servizi socio- assistenziali offerti dal Comune.

### ***3 MODULO: SVILUPPO DELLE DIVERSE FORME DI INTERVENTO RIVOLTE ALLA POPOLAZIONE ANZIANA.***

- La condizione anziana,
- I bisogni della persona anziana,
- Aspetti cognitivi dell'invecchiamento
- Patologie
- Riabilitazione

### ***4 MODULO: INFORMATICA ELEMENTI DI INFORMATICA.***

- Concetti di base dell'ICT
- PC e la gestione del file
- Le reti informatiche Pacchetto Office
- Microsoft Word (Elaborazione testi)
- Microsoft Excel (Foglio elettronico)
- Microsoft Power Point (Presentazioni)
- Microsoft Access (Database)
- Internet explorer
- La ricerca delle informazioni mediante i motori di ricerca;

Durata:

Le ore di formazione specifica saranno 72 ore e come previsto dalle "Linee guida per la formazione generale dei giovani in servizio civile nazionale" come da Decreto del Capo del Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale n. 160/2013 prot. 13749/1.2.2 del 19/07/2013 l'intero monte ore della formazione generale sarà erogata e certificata nel sistema Helios entro e non oltre il 90° giorno dall'avvio del progetto.